

3月

八坂西事業所集団プログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
						テニス 体を動かす活動 トレーニングタイム おにぎり作り
						① ② ③
2	3	4	5	6	7	8
	学習・制作 体を動かす活動 公園遊び 脳トレ	学習・制作 体を動かす活動 トレーニングタイム 間違い探し	学習・制作 体を動かす活動 公園遊び 感覚統合	学習・制作 体を動かす活動 テニス ビジョントレーニング	学習・制作 体を動かす活動 ソーシャルスキル トレーニング	テニス 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り
	② ③ ④	③ ④ ⑤	② ③ ⑤	② ③ ⑤	③ ④ ⑤	① ② ⑤
9	10	11	12	13	14	15
	学習・制作 体を動かす活動 ソーシャルスキル トレーニング	学習・制作 体を動かす活動 公園遊び 脳トレ	学習・制作 体を動かす活動 テーブルゲーム 間違い探し	学習・制作 体を動かす活動 テニス 感覚統合	〈お楽しみ会〉 お楽しみクッキング♪ 卒業生お祝いの会♪	テニス 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り
	③ ④ ⑤	② ③ ④	② ③ ④	② ③ ⑤	① ④ ⑤	① ② ⑤
16	17	18	19	20	21	22
	学習・制作 体を動かす活動 公園遊び ビジョントレーニング	学習・制作 体を動かす活動 ソーシャルスキル トレーニング	学習・制作 体を動かす活動 全体活動 パステルアート	春分の日	学習・制作 体を動かす活動 公園遊び 感覚統合	テニス 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り
	② ③ ⑤	③ ④ ⑤	② ③ ⑤		② ③ ⑤	① ② ⑤
23	24	25	26	27	28	29
	学習・制作 体を動かす活動 公園遊び 感覚統合	学習・制作 体を動かす活動 公園遊び ビジョントレーニング	学習・制作 体を動かす活動 ソーシャルスキル トレーニング	学習・制作 体を動かす活動 テニス 脳トレ	学習・制作 体を動かす活動 音楽鑑賞 間違い探し	テニス 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り
	② ③ ⑤	② ③ ⑤	③ ④ ⑤	② ③ ④	① ③ ⑤	① ② ⑤
30	31					
	昭和の森へ行こう♪ 体を動かす活動 自然観察					
	① ② ⑤					

5領域	ねらい
①「健康・生活」	・健康状態の維持・改善 ・生活のリズムや生活習慣の形成 ・基本的な生活スキルの獲得
②「運動・感覚」	・姿勢と運動・動作の向上 ・姿勢と運動・動作の補助手段の活用・保有する感覚の総合的な活用
③「認知・行動」	・認知の発達と行動の習得 ・空間・時間、数等の概念形成の習得 ・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得
④「言語・コミュニケーション」	・言語の形成と活用 ・言語の受容及び表出 ・コミュニケーションの基礎的能力の向上 ・コミュニケーション手段の選択と活用
⑤「人間関係・社会性」	・他者との関わり（人間関係）の形成 ・自己の理解と行動の調整 ・仲間づくりと集団への参加