

令和 7年 11月 基本塾優遊八坂中央事業所 支援プログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	ビジョン トレーニング	ミニトレイ作り	図書館 中央公園	上映会	
		②③	①②④	②④⑤	①④⑤	
9	10	11	12	13	14	15
	製作活動 アーチェリー	ドミノ	外活動	イラスト 模写	ツイスター ゲーム	
	②③⑤	②③④	②④⑤	②⑤	②④⑤	
16	17	18	19	20	21	22
	ドミノ	外活動	ミニトレイ作り	クッキング	コラーゲン	
	②③④	②④⑤	①②④	①②⑤	①②③	
23	24	25	26	27	28	29
	勤労感謝の日	製作活動 アーチェリー	外活動	ミニトレイ作り	イントロクイ ズ	
30		②③⑤	②④⑤	①②④	②④⑤	

5領域	ね ら い
①「健康・生活」	(a) 健康状態の維持・改善 (b) 生活のリズムや生活習慣の形成 (c) 基本的生活スキルの獲得
②「運動・感覚」	(a) 姿勢と運動・動作の向上 (b) 姿勢と運動・動作の補助的手段の活用 (c) 保有する感覚の総合的な活用
③「認知・行動」	(a) 認知の発達と行動の取得 (b) 空間・時間、数等の概念形成の習得 (c) 対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得
④「言語・コミュニケーション」	(a) 言語の形成と活用 (b) 言語の受容及び表出 (c) コミュニケーションの基礎的能力の向上 (d) コミュニケーション手段の選択と活用
⑤「人間関係・社会性」	(a) 他者との関わり(人間関係)の形成 (b) 自己の理解と行動の調整 (c) 仲間づくりと集団への参加