

2026年 1月

## 松之郷事業所) 集団プログラム

基本塾(支援)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	ソーシャル スキル トレーニング	工作	クッキング	外遊び	アイロンビーズ	テニス 感覚統合
	③ ④ ⑤	② ③	① ② ④	②③④⑤	② ③	① ②
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	サイエンス	クッキング	図書館	工作	テニス 感覚統合
		③ ④	① ② ④	③ ④ ⑤	② ③	① ②
18	19	20	21	22	23	24
	外遊び	カードゲーム	クッキング	プラバン	ソーシャル スキル トレーニング	マルシェ 感覚統合
	②③④⑤	③ ④ ⑤	① ② ④	② ③	③ ④ ⑤	① ②
25	26	27	28	29	30	31
	カードゲーム	外遊び	クッキング	ソーシャル スキル トレーニング	外遊び	テニス 感覚統合
	③ ④ ⑤	②③④⑤	① ② ④	③ ④ ⑤	②③④⑤	① ②

5領域	ねらい
①「健康・生活」	・健康状態の維持・改善 ・生活のリズムや生活習慣の形成 ・基本的生活スキルの獲得
②「運動・感覚」	・姿勢と運動・動作の向上 ・姿勢と運動・動作の補助的手段の活用・保有する感覚の総合的な活用
③「認知・行動」	・認知の発達と行動の習得 ・空間・時間、数等の概念形成の習得 ・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得
④「言語・コミュニケーション」	・言語の形成と活用 ・言語の受容及び表出 ・コミュニケーションの基礎的能力の向上 ・コミュニケーション手段の選択と活用
⑤「人間関係・社会性」	・他者との関わり(人間関係)の形成 ・自己の理解と行動の調整 ・仲間づくりと集団への参加