

2026年

1月

## 八坂西事業所集団プログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元日	年始休業	年始休業
4	5	6	7	8	9	10
	学習・制作 公園遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 凧作り 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 凧作り 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	学習・制作 新しい年を祝う会 体を動かす活動 ひらめきタイム	テニス活動 トレーニングタイム 学習・制作 おにぎり作り
	② ③ ⑤	③ ④ ⑤	② ③ ⑤	① ② ④	② ③ ⑤	① ② ⑤
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	学習・制作 凧作り 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 凧作り 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	テニス活動 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り
		① ② ⑤	① ② ⑤	① ② ④	② ③ ⑤	① ② ⑤
18	19	20	21	22	23	24
	学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 お楽しみクッキング	学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動・焼き芋 ひらめきタイム	学習 体を動かす活動 1月の制作 ひらめきタイム	テニス活動 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り
	② ③ ⑤	② ③ ⑤	② ③ ⑤	① ② ③	② ③ ④	① ② ⑤
25	26	27	28	29	30	31
	学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 凧作り 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 トレーニングタイム	テニス活動 トレーニングタイム 学習・制作 おにぎり作り
	② ③ ⑤	③ ④ ⑤	② ③ ⑤	① ② ③	① ② ⑤	① ② ⑤

5 領域	ねらい
①「健康・生活」	・健康状態の維持・改善    ・生活のリズムや生活習慣の形成    ・基本的生活スキルの獲得
②「運動・感覚」	・姿勢と運動・動作の向上    ・姿勢と運動・動作の補助的手段の活用・保有する感覚の総合的な活用
③「認知・行動」	・認知の発達と行動の習得    ・空間・時間、数等の概念形成の習得 ・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得
④「言語・コミュニケーション」	・言語の形成と活用    ・言語の受容及び表出    ・コミュニケーションの基礎的能力の向上 ・コミュニケーション手段の選択と活用
⑤「人間関係・社会性」	・他者との関わり（人間関係）の形成    ・自己の理解と行動の調整    ・仲間づくりと集団への参加