

2026年

1月

八坂西事業所集団プログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2 年始休業	3 年始休業
4	5 学習・制作 公園遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム ② ③ ⑤	6 学習・制作 凧作り 体を動かす活動 ひらめきタイム ③ ④ ⑤	7 学習・制作 凧作り 体を動かす活動 ひらめきタイム ② ③ ⑤	8 学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム ① ② ④	9 学習・制作 新しい年を祝う会 体を動かす活動 ひらめきタイム ② ③ ⑤	10 テニス活動 トレーニングタイム 学習・制作 おにぎり作り ① ② ⑤
11 12 成人の日	13 学習・制作 凧作り 体を動かす活動 ひらめきタイム ① ② ⑤	14 学習・制作 凧作り 体を動かす活動 ひらめきタイム ① ② ⑤	15 学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム ① ② ④	16 学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム ② ③ ⑤	17 テニス活動 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り ① ② ⑤	
18	19 学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム ② ③ ⑤	20 学習・制作 体を動かす活動 お楽しみクッキング ② ③ ⑤	21 学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム ② ③ ⑤	22 学習・制作 体を動かす活動 テニス活動・焼き芋 ひらめきタイム ① ② ③	23 学習 体を動かす活動 1月の制作 ひらめきタイム ② ③ ④	24 テニス活動 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り ① ② ⑤
25	26 学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム ② ③ ⑤	27 学習・制作 凧作り 体を動かす活動 ひらめきタイム ③ ④ ⑤	28 学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム ② ③ ⑤	29 学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム ① ② ③	30 学習・制作 体を動かす活動 トレーニングタイム ひらめきタイム ① ② ⑤	31 テニス活動 トレーニングタイム 学習・制作 おにぎり作り ① ② ⑤

5領域	ねらい
①「健康・生活」	・健康状態の維持・改善 ・生活のリズムや生活習慣の形成 ・基本的生活スキルの獲得
②「運動・感覚」	・姿勢と運動・動作の向上 ・姿勢と運動・動作の補助的手段の活用・保有する感覚の総合的な活用
③「認知・行動」	・認知の発達と行動の習得 ・空間・時間、数等の概念形成の習得 ・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得
④「言語・コミュニケーション」	・言語の形成と活用 ・言語の受容及び表出 ・コミュニケーションの基礎的能力の向上 ・コミュニケーション手段の選択と活用
⑤「人間関係・社会性」	・他者との関わり（人間関係）の形成 ・自己の理解と行動の調整 ・仲間づくりと集団への参加