

2026年 2月

八坂西事業所集団プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	学習・制作 公園遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 豆まきイベント 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 公園遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	学習・制作 公園遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	テニス活動 トレーニングタイム 学習・制作 おにぎり作り
	(2) (3) (5)	(2) (3) (5)	(2) (3) (5)	(1) (2) (3)	(2) (3) (5)	(1) (2) (5)
8	9	10	11	12	13	14
	学習・制作 2月の制作 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 2月の制作 体を動かす活動 ひらめきタイム	建国記念の日	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	学習・制作 お楽しみクッキング!! 体を動かす活動 ひらめきタイム	テニス活動 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り
	(2) (3) (5)	(3) (4) (5)	(2) (3) (5)	(1) (2) (4)	(2) (3) (5)	(1) (2) (5)
15	16	17	18	19	20	21
	学習・制作 テーブルゲーム 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 公園遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 お祝い準備制作 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 体育館で遊ぼう ひらめきタイム	テニス活動 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り
	(2) (3) (4)	(1) (2) (5)	(1) (2) (5)	(1) (2) (4)	(2) (3) (5)	(1) (2) (5)
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	学習・制作 体を動かす活動 お祝い準備制作 ひらめきタイム	学習・制作 外遊び お祝い準備制作 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	テニス活動 トレーニングタイム 学習・制作 おにぎり作り	テニス活動 トレーニングタイム 学習・制作 おにぎり作り
		(2) (3) (5)	(2) (3) (5)	(1) (2) (3)	(1) (2) (3)	(1) (2) (5)

5領域	ねらい
①「健康・生活」	・健康状態の維持・改善 ・生活のリズムや生活習慣の形成 ・基本的生活スキルの獲得
②「運動・感覚」	・姿勢と運動・動作の向上 ・姿勢と運動・動作の補助的手段の活用・保有する感覚の総合的な活用
③「認知・行動」	・認知の発達と行動の習得 ・空間・時間、数等の概念形成の習得 ・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得
④「言語・コミュニケーション」	・言語の形成と活用 ・言語の受容及び表出 ・コミュニケーションの基礎的能力の向上 ・コミュニケーション手段の選択と活用
⑤「人間関係・社会性」	・他者との関わり（人間関係）の形成 ・自己の理解と行動の調整 ・仲間づくりと集団への参加