

2026年

3月

八坂西事業所集団プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	学習・制作 お花見 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 ひなまつりイベント 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	学習・制作 お祝いの会準備 体を動かす活動 ひらめきタイム	テニス活動 トレーニングタイム 学習・制作 おにぎり作り
	② ③ ⑤	② ③ ⑤	② ③ ⑤	① ② ③	② ③ ⑤	① ② ⑤
8	9	10	11	12	13	14
	学習・制作 卒業を祝う会 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 避難訓練(地震) 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体育館で遊ぼう 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	学習・制作 遊べる制作 体を動かす活動 ひらめきタイム	テニス活動 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り
	② ③ ⑤	③ ④ ⑤	② ③ ⑤	① ② ④	② ③ ⑤	① ② ⑤
15	16	17	18	19	20	21
	学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 トレーニングタイム 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	春分の日	テニス活動 トレーニングタイム 学習・制作 おにぎり作り
	② ③ ④	① ② ⑤	① ② ⑤	① ② ④	② ③ ⑤	① ② ⑤
22	23	24	25	26	27	28
	学習・制作 ゲーム大会 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 デッサンをしよう 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 外遊び 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 体を動かす活動 テニス活動 ひらめきタイム	学習・制作 お花見第2弾 学習・制作 おにぎり作り	テニス活動 体を動かす活動 学習・制作 おにぎり作り
	② ③ ④	② ③ ⑤	② ③ ⑤	① ② ③	① ② ③	① ② ⑤
29	30	31				
	学習・制作 お楽しみクッキング!! 体を動かす活動 ひらめきタイム	学習・制作 公園に行こう 体を動かす活動 ひらめきタイム				
	② ③ ⑤	① ② ③				

5領域	ねらい
①「健康・生活」	・健康状態の維持・改善 ・生活のリズムや生活習慣の形成 ・基本的な生活スキルの獲得
②「運動・感覚」	・姿勢と運動・動作の向上 ・姿勢と運動・動作の補助的手段の活用・保有する感覚の総合的な活用
③「認知・行動」	・認知の発達と行動の習得 ・空間・時間、数等の概念形成の習得 ・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得
④「言語・コミュニケーション」	・言語の形成と活用 ・言語の受容及び表出 ・コミュニケーションの基礎的能力の向上 ・コミュニケーション手段の選択と活用
⑤「人間関係・社会性」	・他者との関わり(人間関係)の形成 ・自己の理解と行動の調整 ・仲間づくりと集団への参加