

2026年 3 月

松之郷事業所) 集団プログラム

基本塾 (支援)

| 日  | 月      | 火      | 水     | 木     | 金     | 土            |
|----|--------|--------|-------|-------|-------|--------------|
| 1  | 2      | 3      | 4     | 5     | 6     | 7            |
|    | カードゲーム | 外遊び    | クイズ大会 | 工作    | 習字    | お楽しみ会<br>テニス |
|    | ③④⑤    | ②③④⑤   | ③④⑤   | ②③④   | ②③④   | ①②③④         |
| 8  | 9      | 10     | 11    | 12    | 13    | 14           |
|    | ボードゲーム | 上映会    | 工作    | 外遊び   | クイズ大会 | テニス<br>感覚運動  |
|    | ③④⑤    | ③④⑤    | ②③④   | ①②③   | ③④⑤   | ①②③④⑤        |
| 15 | 16     | 17     | 18    | 19    | 20    | 21           |
|    | 外遊び    | ボードゲーム | クッキング | クイズ大会 | 春分の日  | マルシェ<br>テニス  |
|    | ②③④⑤   | ③④⑤    | ②③④⑤  | ③④⑤   |       | ①②③④⑤        |
| 22 | 23     | 24     | 25    | 26    | 27    | 28           |
|    | クイズ大会  | 工作     | 外遊び   | 美文字   | 習字    | テニス<br>感覚運動  |
|    | ③④⑤    | ②③④    | ②③④⑤  | ③④⑤   | ②③④⑤  | ①②③④⑤        |
| 29 | 30     | 31     |       |       |       |              |
|    | クッキング  | クイズ大会  |       |       |       |              |
|    | ②③④⑤   | ③④⑤    |       |       |       |              |

| 5 領域            | ねらい  |
|-----------------|--|
| ①「健康・生活」        | ・健康状態の維持・改善    ・生活のリズムや生活習慣の形成    ・基本的な生活スキルの獲得                      |
| ②「運動・感覚」        | ・姿勢と運動・動作の向上    ・姿勢と運動・動作の補助的手段の活用・保有する感覚の総合的な活用                     |
| ③「認知・行動」        | ・認知の発達と行動の習得    ・空間・時間、数等の概念形成の習得<br>・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得         |
| ④「言語・コミュニケーション」 | ・言語の形成と活用    ・言語の受容及び表出    ・コミュニケーションの基礎的能力の向上<br>・コミュニケーション手段の選択と活用 |
| ⑤「人間関係・社会性」     | ・他者との関わり（人間関係）の形成    ・自己の理解と行動の調整    ・仲間づくりと集団への参加                   |